

CONTENTS

東旭川の野菜
JAの事業紹介
営業時間のお知らせ

No.8
2024.3

ひかり プラス



プレゼント
コーナー



「特産品詰合せセット」
を抽選で3名様にプレゼント!

詳しくは裏表紙をご覧ください



東旭川の野菜

東旭川産の野菜と言えば何を思い浮かべるでしょうか？
これから雪が解けて春になると待ちに待った
野菜の美味しい季節になります。
JA東旭川では、消費者の皆さまに「安全・安心」な
農作物をお届けするために、生産履歴の記帳や作物ごとに
組織を作り、組織内の情報共有や栽培指針に
基づいた栽培を行っております。
今回はそんな野菜にスポットを当ててご紹介致します。



Q. 東旭川の野菜はどうやって出荷されているの？

旭川青果連

旭川青果連はJA東旭川・JAあさひかわ・JAたいせつの市内3JAが1つになって野菜、花の販売・流通を行っている組織です。

旭川の野菜は少量・多品目という特徴があるので、1つのJA単位で販売・流通すると非効率であったり、価格交渉などでデメリットがあるので3JAが1つになって出荷することにより解消しています。

旭川青果連ではロゴマークを「旭山動物園のある街あさひかわ」に統一し、品目ごとに異なる35種類の動物イラストを袋やパックなどに印刷しています。可愛い動物のパッケージが目印です。



野菜の種類ごとにデザインが違うよ！

全国のスーパーマーケット

兵村の里

兵村の里は「JA東旭川兵村の里運営協議会」が運営する農産物直売所です。(株)道北アークスと連携し、アークス店舗内の兵村の里コーナーで野菜・花等を販売しています。

兵村の里は採れたての野菜等を生産者が直接、各店舗の売場に並べています。パッケージには生産者の名前が記載されており、生産者ごとにこだわりのパッケージやイラストを付けているので是非、見てみてください。



生産者ごとにパッケージが違って面白い！

- ベストプライス 東旭川店、豊岡店
- ウエスタン パワーズ店

ホクレン他

ホクレンは道内JAが出資し、JAの経済事業を担うことを目的として設立された組織です。生産者の営農活動を支えると共に全国の消費地・消費者に「安全・安心」な北海道産農産物の供給を行っています。

当JAでは近年、産地化を目指しているさつまいもはホクレンを通じて東南アジア諸国への輸出と道内スーパー、量販店にて販売されています。



道内スーパーマーケット
海外への輸出

Q. 東旭川で生産されている主な野菜は？



ミニトマト

(出荷時期:6~10月頃)

一口サイズでそのまま食べて手間いらず。お弁当の彩りにも重宝します。



トマト

(出荷時期:5~10月頃)

老化やガン予防などに効果があるとされるリコピンを多く含み、栄養豊富な優秀素材。



ピーマン

(出荷時期:5~10月頃)

ビタミンCが豊富。血液をサラサラにする効果も!?



さつまいも

(出荷時期:10月頃)

甘くてねっとり。シルクスイートと紅はるかの2品種を生産しています。



千本ネギ

(出荷時期:1~3月頃)

東旭川では数少ない冬野菜の一つ。加熱すると甘みが増します！



チンゲン菜

(出荷時期:3~11月頃)

炒め物やスープに。青果連のチンゲン菜があぐり王国NEXTでも紹介されました！



ほうれん草

(出荷時期:3~11月頃)

葉酸、ビタミンE、ビタミンCが豊富。お浸しや胡麻和えに。



白かぶ

(出荷時期:5~10月頃)

カルシウムが豊富。ポトフやシチュー、お漬物にも。



ししとう

(出荷時期:6~10月頃)

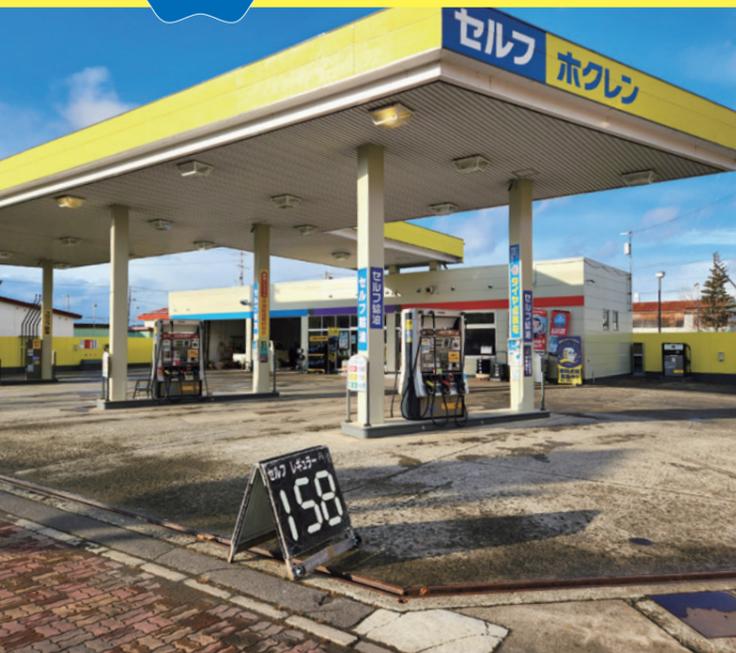
焼いて食べると美味しい！ ダイエット効果も。

ここで紹介した以外にもたくさんの野菜が生産されています。
ぜひ東旭川産の野菜をスーパー等でチェックしてみてください！



食と農を、笑顔でつなぐ

ホクレンSS (ガソリンスタンド)



燃料課 (ガソリンスタンド) ってどんなところ?

燃料課 (ガソリンスタンド) は東旭川駅から車で2分の動物園通りにあります。セルフ給油とフルサービス給油を兼ね備えたガソリンスタンドと、ピット作業場、灯油・軽油の配送サービス、ワイパー等のカー用品の販売や洗車場も運営しており、皆様の安全なカーライフと暮らしのサポートを行っております。お客様にご満足いただけるサービスの提供と“安心価格”で営業しております。



給油サービス



給油はポイントカードがお得!

『ホクレンSSポイントカード』は、全道のホクレンSSにてご利用できるポイントカードです。2ℓで1ポイント貯まり、ポイントは1ポイント1円で燃料やカー用品のお支払いにご利用いただけます。店頭ですぐに発行いたしますので、ぜひお問い合わせください!

ガソリン・軽油の購入2ℓごとに
1ポイント貯まる

貯まったポイントは1ポイント1円として
ホクレンSSにて利用可能
※一部ご利用いただけない商品もございます

フルサービスのご利用も
お待ちしております!



ガソリンを携行缶で購入される方へ大切なお願い

ガソリン携行缶への給油は消防法によりスタンド職員が行うこととなっておりますので、ご購入の際は呼び鈴等で必ず職員をお呼びください。

- ①購入の際には、本人確認と使用目的の確認が義務付けられております。
- ②ガソリンは灯油用容器等に入れることはできません。
- ③本人確認の際には顔写真付きの身分証明書 (免許証、マイナンバーカード等) を必ずご持参ください。

ピット作業



タイヤ・オイル交換等もおまかせください!

- タイヤ交換が大変...
- オイル交換してほしい

そんな時はおまかせください! お客様の大切なお車を丁寧かつスピーディーに作業を行います! (作業は予約制となっております。詳しくはお電話等でお問い合わせください)

無料点検も実施中!

- タイヤのナットはちゃんと閉まっていますか?
- エンジンオイルは少なくなっていますか?
- タイヤの空気圧は大丈夫ですか?

ぜひお気軽に職員にお声がけください!



ピット作業一覧

タイヤ交換	タイヤ組み替え
ホイールバランス	パンク修理
バルブ交換	オイル交換
バッテリー充電	エアコンガス補充



灯油配送



私におまかせ
ください!

安心・便利な灯油配送!

お客様のお宅へ灯油配送を承っております。とても便利な定期配送も受付しておりますので、ぜひご利用ください!

灯油まごころキャンペーン開催中

令和5年10月~令和6年3月の期間中に定期配送のお申し込みをいただきますと

- 50ℓごとにスタンプを1個押印
 - スタンプが10個貯まるとBOXティッシュ 5箱と交換
- ※景品交換期間は令和6年4月1日から5月31日までとなっております。お忘れのないようお願い致します。



営業時間

- 令和6年3月31日まで
- セルフサービス 8:00 ~ 20:00
 - フルサービス 8:00 ~ 19:00
 - ピット作業 8:30 ~ 18:00



令和6年4月1日からは夏期営業時間となります。詳しくは8ページをご覧ください。

お問い合わせ先

JA 東旭川給油所 TEL:36-1212

皆様のご利用
お待ちしております!



ふるさとの米 東旭川米

パッケージが新しくなりました



ななつぼし

ゆめぴりか

おぼろづき

テーマは『和』



和紙で包まれているような和風のパッケージに変わりました。全体的に白を基調とすることにより「ふるさとの米 東旭川米」のロゴと品種の色が目立つようになり、よりクリーンで「安全・安心」なイメージを感じられるものとなりました。

店頭でお見かけの際はぜひ手に取ってみてください！

【お知らせ】

これまでJAで精米を行っていましたが、本年2月よりホクレンパールライスへ精米を委託することとなりました。これに伴い注文から納品までに1週間程度お時間をいただきますので、ご注文はお早めをお願いいたします。

取扱
店舗

- JA 東旭川 本所（ご注文分のみ）
- ベストプライス 東旭川店
- ウェスタン パワーズ店
- ホクレンくるの杜

お問い合わせ先

営農販売課 TEL: 36-2115

JA青年部・女性部が考えた

ご飯がすすむ“農家めし”

上川管内13JAの青年部と女性部が開発した、旬の特産品を使ったメニューを提供する「農家めし」が、期間限定でJA上川ビル内のみはら食堂で行われました。当JA青年部・女性部は、近年、産地化を目指しているさつまいもを使用した「レーズンの入ったさつまいもサラダ」を考案しました。しっとりとした舌触りと強い甘みが特徴である東旭川産のさつまいもを使用しました。簡単なレシピですので、ぜひ作ってみてください！



レーズンの入った さつまいもサラダ



私達が
考えました！

材料(2人前)

- 🍠 さつまいも(大) 1本
- 🍇 レーズン ……20g
- 🍞 マカロニ ……40g
- 🥒 マヨネーズ ……100g
- ★ 小ぶ茶 ……小さじ1/2
- 味の素 ……少々
- こしょう ……少々

- ① レーズンを10分ぬるま湯でふやかす。
- ② マカロニを柔らかくなるまで茹でる。
- ③ さつまいもを皮つきのまま1cmの角切りにして茹でる。
- ④ ①②③の食材の水気を切ってからボウルの中で混ぜ合わせる。
- ⑤ ④に材料の★を入れてさっくりと混ぜる。
- ⑥ ⑤にマヨネーズを入れて、よく混ぜ合わせて完成。

POINT!

- 東旭川産のさつまいもは甘みが強く、砂糖を使用しなくても食材本来の甘みで料理が成り立ちます！
- 小ぶ茶を使用することで塩味と旨味が増えます！ また、皮付きのさつまいもとレーズンで栄養たっぷりです◎



完成!

営業時間のお知らせ

令和6年4月1日から令和6年10月31日までの間、各業務の営業時間が下記の通りとなりますのでお知らせ致します。

		平日	土曜日	日曜、祝日
企画課・管理課・営農販売課		8:30~17:00	休業	休業
金融共済課	窓口業務	9:00~16:00		
	キャッシュコーナー	9:00~18:00		
生産資材課		8:30~17:00	8:30~12:00	
燃料課 (スタンド)	セルフサービス	7:30~20:00		
	フルサービス	7:30~19:00		
	ピット作業	9:00~18:00		
豊田支所	窓口業務	9:00~16:00	休業	休業
	購買・給油業務	8:30~17:00		

葬儀対応 24時間受付

☎ 76-2815

葬儀会社に連絡する前に、まずJAにご一報ください。

共済事故受付 24時間受付

営業時間中 ☎ 36-2111

夜間・休日 ☎ 0120-258-931
(フリーダイヤル)

結果発表

さつまいも レシピ総選挙

Q あなたの好きなさつまいもレシピを教えてください。

前回 (No.7) のプレゼントコーナーで行ったさつまいもレシピ総選挙の結果をご紹介します。たくさんのご回答ありがとうございました！

第1位 焼き芋・蒸かし芋

第2位 大学芋
天ぷら

4位 炊き込みご飯

5位 みそ汁

やっぱり定番の“焼き芋”が1位でした！東旭川産のさつまいもは甘くて焼き芋で食べても美味しいですよ！



今回の表紙



好きな食べ物 じいちゃんが作ったトマト
好きな遊び お人形あそび
将来の夢 てんとう虫になること

好きな食べ物 みそ汁
好きな遊び ボール遊び



超小型充電式既製耳あな型補聴器



充電器

Silk Charge&Go IX

超小型既製耳あな型 充電式で登場
●既製小型耳あな型+接触式充電で簡単、便利
●充電ケースは、Qiワイヤレス充電対応

アイエックス 新テクノロジー搭載 ワードロックオン (言葉明瞭化)
言葉の一つ一つの音をより正確に再現します

309,000円~634,000円
(片耳+充電器)

充電式耳かけ型補聴器



選べる充電器

ポータブル充電ケース 持ち運びタイプ
ドライ&クリーン充電器 充電しながら除菌・乾燥

アイエックス Pure Charge&GoAX

ダブルプロセッサ搭載
2つの頭脳で言葉と環境音を別々に処理します

204,000円~624,000円 (片耳+充電器)

令和6年上期『きこえの相談会』スケジュール

〈ご来場いただけない方は、ご自宅にもお伺い致します〉★日程は変更になる場合がございます。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
11日 (木)	9日 (木)	13日 (木)	11日 (木)	8日 (木)	12日 (木)

10時~14時

★会場はJA東旭川2階会議室です。

お問い合わせ 東旭川農業協同組合生産資材課 TEL:36-6031 (担当)谷
株式会社ホクレン商事補聴器センター ☎0120-066-776 (道北地区担当)西保克彦

補聴器のこと何でもお答えします。実際に触ったり出来ますのでお気軽にどうぞ。

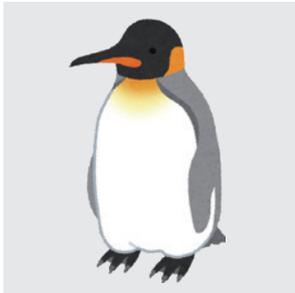




プレゼントコーナー

PRESENT

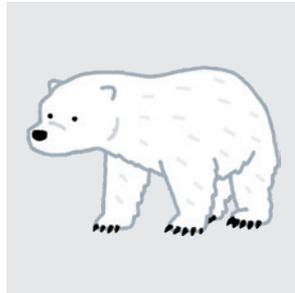
Q 旭川青果連の「ピーマン」のパッケージに描かれている動物は何でしょう？



①ペンギン



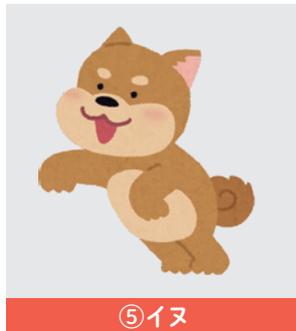
②カバ



③シロクマ



④アザラシ



⑤イヌ

ヒント

紙面の中に
ヒントがあるよ

今回のプレゼント

クイズに正解した方の中から抽選で3名様に「特産品詰合せセット」をプレゼント致します。皆さんふるって応募ください!



応募方法 ハガキ・メール・応募フォーム

宛先 ハガキ 〒078-8261 旭川市東旭川南1条5丁目8番22号 JA東旭川 企画課
メール kikaku@ja-higashiasahikawa.net
応募フォーム 右のQRを読み取り、ご解答ください

記入事項 1) クイズの答え 2) JAや「ひかりプラス」への意見・要望
3) 郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

応募期日 令和6年3月31日まで

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
(4月中～下旬発送予定)

