

## CONTENTS

特集◆JA東旭川×SDGs

東旭川米を食べ比べてみよう!

どこに売っているの? 特産品の販売先を紹介!

営業時間のお知らせ

No.5  
2022.10

# ひかり プラス



最近耳にすることが多くなったSDGs(エスディー・ジーズ)。SDGs(Sustainable Development Goals)は「持続可能な開発目標」と訳されますが、いったいどのようなものなのでしょう。今回はSDGsの内容を簡単に解説するとともに、JA東旭川が取り組むSDGsについて特集します。

## SDGsってどんなもの？

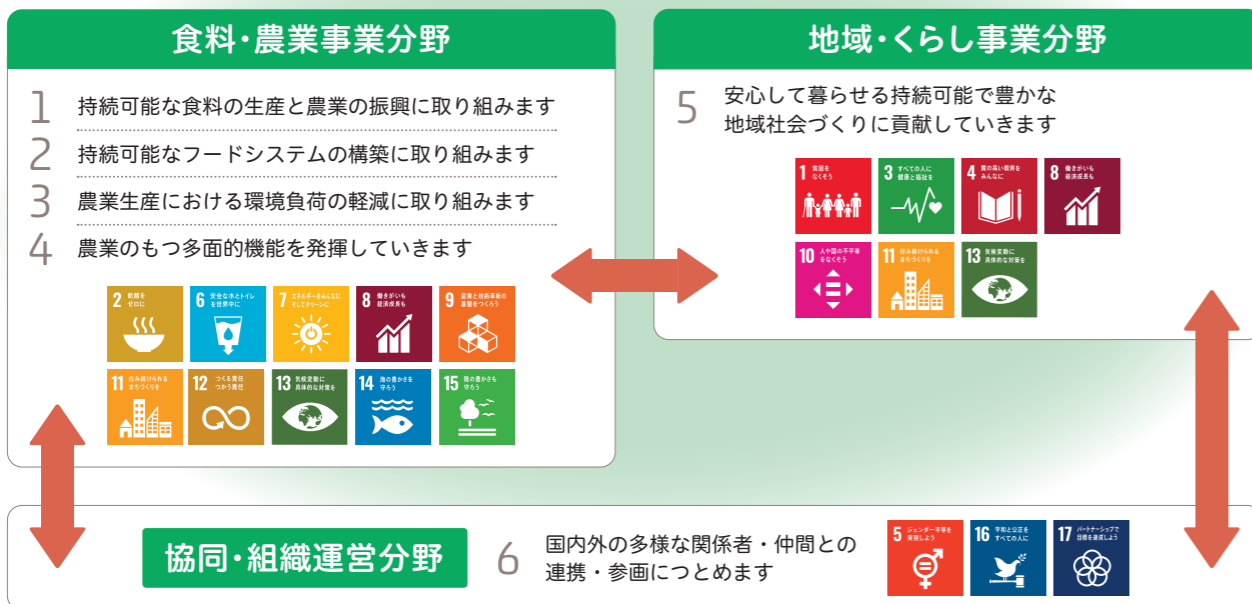
今のままでは、この美しい地球を次の世代につなぐことができない——。世界中で気候変動や貧困、紛争、感染症など多くの課題があり、地球が切羽つまった状況に置かれていることへの強い危機感からSDGsは、2015年9月に国連総会で採択されました。美しい地球を次の世代につなぐために、「誰一人取り残さない」持続可能な社会を実現するべく、「世界共通の課題として」17の目標を掲げ達成することを目指しています。

## JA(農業協同組合)とSDGsのつながり

協同組合は、同じ目的を持った人たちが集まって助け合う組織です。みんなが豊かに暮らし続けられる社会を目指す、また、そのために協力するという点において、SDGsに通じる考え方を持っています。JAも、「一人は万人のために、万人は一人のために」という考え方を大切に、農業や食べ物の提供を通じて、お互いに助け合い、支え合いながら、一人ひとりの生活を、そして豊かな地域を守ってきました。SDGsは、誰もが長期間にわたって安心して豊かに暮らし続けることができるように取り組む目標であり、協同組合が古くから目指してきたことと同じなのです。さらに農業は、自然の中で農産物を育て、提供する仕事であることから、貧困や飢餓をなくしたり、陸や海の自然環境を守ったりとSDGs達成の大きな力になります。



**持続可能な社会の実現を目指して**  
JAグループは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



## 世界を変えるための17の目標

<p><b>1 貧困をなくそう</b></p>	<p><b>貧困をなくそう</b></p> <p>あらゆる場所で、あらゆる形態の貧困に終止符を打つ</p>	<p><b>10 人や国の不平等をなくそう</b></p>	<p><b>人や国の不平等をなくそう</b></p> <p>国内および国家間の格差を是正する</p>
<p><b>2 飢餓をゼロに</b></p>	<p><b>飢餓をゼロに</b></p> <p>飢餓に終止符を打ち、食料の安定確保と栄養状態の改善を達成するとともに、持続可能な農業を推進する</p>	<p><b>11 住み続けられるまちづくりを</b></p>	<p><b>住み続けられるまちづくりを</b></p> <p>都市と人間が居住地を包摂的、安全、強靱かつ持続可能にする</p>
<p><b>3 すべての人に健康と福祉を</b></p>	<p><b>すべてのひとに健康と福祉を</b></p> <p>あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を推進する</p>	<p><b>12 つくる責任、つかう責任</b></p>	<p><b>つくる責任、つかう責任</b></p> <p>持続可能な消費と生産のパターンを確保する</p>
<p><b>4 質の高い教育をみんなに</b></p>	<p><b>質の高い教育をみんなに</b></p> <p>すべての人々に包摂的かつ公平で質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する</p>	<p><b>13 気候変動に具体的な対策を</b></p>	<p><b>気候変動に具体的な対策を</b></p> <p>気候変動とその影響に立ち向かうため、緊急対策を取る</p>
<p><b>5 ジェンダー平等を実現しよう</b></p>	<p><b>ジェンダー平等を実現しよう</b></p> <p>ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメントを図る</p>	<p><b>14 海の豊かさを守ろう</b></p>	<p><b>海の豊かさを守ろう</b></p> <p>海洋と海洋資源を持続可能な開発に向けて保全し、持続可能な形で利用する</p>
<p><b>6 安全な水とトイレを世界中に</b></p>	<p><b>安全な水とトイレを世界中に</b></p> <p>すべての人に水と衛生へのアクセスと持続可能な管理を確保する</p>	<p><b>15 陸の豊かさを守ろう</b></p>	<p><b>陸の豊かさを守ろう</b></p> <p>陸上生態系の保護、回復および持続可能な利用の推進、森林の持続可能な管理、砂漠化への対処、土地劣化の阻止及び逆転、ならびに生物多様性損失の阻止を図る</p>
<p><b>7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに</b></p>	<p><b>エネルギーをみんなにそしてクリーンに</b></p> <p>すべての人々に手頃で信頼でき、持続可能かつ近代的なエネルギーへのアクセスを確保する</p>	<p><b>16 平和と公正をすべての人に</b></p>	<p><b>平和と公正をすべての人に</b></p> <p>持続可能な開発に向けて平和で包摂的な社会を推進し、すべての人に司法へのアクセスを提供するとともに、あらゆるレベルにおいて効果的で責任ある包摂的な制度を構築する</p>
<p><b>8 働きがいも経済成長も</b></p>	<p><b>働きがいも経済成長も</b></p> <p>すべての人のための持続的、包摂的かつ持続可能な経済成長、生産的な完全雇用およびディーセント・ワーク(働きがいのある人間らしい仕事)を推進する</p>	<p><b>17 パートナリシップで目標を達成しよう</b></p>	<p><b>パートナーシップで目標を達成しよう</b></p> <p>持続可能な開発に向けて実施手段を強化し、グローバル・パートナーシップを活性化させる</p>
<p><b>9 産業と技術革新の基盤をつくろう</b></p>	<p><b>産業と技術革新の基盤をつくろう</b></p> <p>強靱なインフラを整備し、包摂的で持続可能な産業化を推進するとともに、技術革新の拡大を図る</p>		

# JA東旭川の取り組み

## 農業用ビニール・ポリ リサイクル回収

農業ではビニールハウスや肥料袋等たくさんのビニールやポリが使われており、すべて産業廃棄物として適正に処理することが義務付けられています。当JAでは、環境に優しい農業への取り組みの一つとして、組合員の方々が使い古した農業用ビニール・ポリのリサイクル回収を行い、毎年70t以上が回収されています。



## 田植え・稲刈り体験

食育活動の一環として、地元の小学生を対象に農作業体験を行っています。

5月頃に田植え体験、10月頃には稲刈り体験を行い、子ども達が自ら収穫した稲はJAにて調製・精米後同校へ寄贈しております。子ども達からは新米を使って調理実習を行ったという嬉しい報告もいただきました。この体験を通じて食と農のつながりやその大切さを伝えています。



## 草刈り・花壇・掃除

住みよい地域社会づくりの一環として、事務所周りの掃除・花植えや、JA所有の施設周りの草刈りを職員で行っています。このような活動で地域の景観づくりや病害虫の発生による被害の未然防止に貢献しています。また女性の組合員が中心となり活動する女性部では、部員による花壇の花植え・管理を行う活動も毎年行っています。



## 食べマルシェに出店

食のイベントに参加し、新規顧客の開拓を通じて食農産業の活性化を目指します。また、消費者と直接触れ合える貴重な機会に安全安心な商品提供を行います。イベントでは、東旭川米や兵村の五目の具をはじめとする特産品を出品しています。



## 旭山動物園へ規格外ピーマンを寄付

市場に出回る野菜には、サイズや傷の有無等の基準が定められており、基準を満たさないものは「規格外」として、その多くがそのまま廃棄されています。

当JAでは食品ロス軽減への取り組みとして、北海道銀行の仲介により、規格外になったピーマンを旭山動物園へ動物たちのエサとして寄付しています。



これらは活動の一部ですが、JAの活動とSDGsは深く結びついています。また、私たち個人の行動も目標達成のためにとても重要です。



未来を担う子供たちのためにも…。  
私たちができることを取り組んでいきましょう！

## 新米 ふるさとの米

# 東旭川米を食べ比べてみよう!

「ふるさとの米 東旭川米」は大雪山溪のミネラル豊富な清水で育ち、統一基準により栽培された「安全・安心」なお米です。この東旭川の大地が育んだお米は特に朝夕の寒暖差により絶妙な甘みと香りが自慢です。今年も自信を持ってお届けします!

東旭川米は3品種取り扱っており、それぞれの品種にあった美味しい食べ方がありますのでご紹介します。この機会に是非、3品種食べ比べてみてはいかがでしょうか?



## 生産者の声



稲作協議会 会長 佐藤 絢也さん

今年は、風の強い日が多く、梅雨のない北海道で6月の観測史上最高値を上回る降水量が観測されるなど影響が懸念されましたが、その後は概ね天候にも恵まれ例年通り収穫作業が進んでいます。

4月の種まきから始まり、田起こし、代掻き、田植え、管理作業など、たくさんの手間ひまをかけ、心を込めて栽培したお米です。今年も美味しく出来ましたので、たくさんの消費者の皆様へ東旭川の美味しい新米を食べて頂きたいと思っています。

「ふるさとの米 東旭川米」を是非お買い求めください!

## 東旭川米の購入は定期購入がお勧めです!

定期購入のお申込み・詳細は別紙をご覧ください

### POINT

- 1** 低温保管されたお米を精米所から真っ直ぐお届けします
- ▶ お米はつきたてが一番美味しいです。精米したてのお米をお届けします。

### POINT

- 2** 特別価格にてご提供します
- ▶ 通常購入されるより定期購入の方がお買い得です。

### POINT

- 3** 買い忘れた!!を防げます
- ▶ 定期購入なので買い忘れを防げます。必要のない月はキャンセルする事もできます。

### POINT

- 4** JA職員がご自宅までお届けします
- ▶ JA職員が直接ご自宅にお届けしますので、重たいお米を運ぶ手間がありません。※別途配送料がかかります。



地元の農家さんが育てた  
**美味しいお米**を  
地域の皆さまにお届けします

私が精米・配達を行っています。何かありましたら気軽に声を掛けてください!



おけや なおと  
営農販売課 桶谷 直人

### お米の販売に関するお問合せ先

営農販売課 TEL: 36-2115



### ゆめぴりか

#### 甘み

淡  濃

#### 硬さ

やわらか  しっかり

#### 粘り

さらり  もっちり

艶やかな炊きあがりと豊かな甘み、濃い味わい。北海道米の中でも特に粘りが強く、幅広い世代から高評価を頂いている北海道米の集大成ともいえる品種です。

そのまま白いご飯で味わうのがおすすめです。海鮮にも合います。



### ななつぼし

#### 甘み

淡  濃

#### 硬さ

やわらか  しっかり

#### 粘り

さらり  もっちり

旨味、甘み、粘りのバランスが抜群。冷めても美味しく、飽きの来ないお米です。北海道米の中でも最も生産量が多い品種です。

冷めても美味しいので、お弁当やお寿司、何にでも合います。



### おぼろづき

#### 甘み

淡  濃

#### 硬さ

やわらか  しっかり

#### 粘り

さらり  もっちり

ほのかな甘みと独特の風味。官能評価でコシヒカリに並ぶ高評価を獲得している美味しいお米です。北海道米の中では粘りの強い品種です。

冷めても硬くならないのでお弁当におすすめ。炊き込みご飯やおこわにしても美味しいです。

どこに売っているの？

# 特産品の販売先を紹介!

当JAには「東旭川米」をはじめ、「兵村味噌」「東旭川ビール」等地元農産物を使った美味しい特産品がたくさんあります。今回は、当JAの特産品を取り扱っているお店をご紹介します!



## 東旭川

### JA東旭川 本所

旭川市東旭川南1条5丁目8番22号

### JA東旭川 豊田支所

旭川市東旭川町豊田309番地



**取扱い商品** 東旭川米・兵村味噌・兵村こうじ・兵村の五目の具・北のゆめちからーめん・東旭川かりんとう・開拓魂・東旭川ビール

### ベストプライス東旭川店

旭川市東旭川北1条5丁目1-20

**取扱い商品** 東旭川米・兵村味噌・兵村こうじ・兵村の五目の具・北のゆめちからーめん・東旭川かりんとう・開拓魂



## 豊岡・東光

### ベストプライス豊岡中央店

旭川市豊岡10条5丁目

**取扱い商品** 兵村味噌・兵村こうじ・兵村の五目の具・北のゆめちからーめん・東旭川かりんとう



### ホクレンショップ東光店

旭川市東光11条4丁目

**取扱い商品** 兵村の五目の具・北のゆめちからーめん・東旭川かりんとう



## 神楽

### 道の駅あさひかわ

旭川市神楽4条6丁目1番12号

**取扱い商品** 兵村味噌・兵村こうじ・兵村の五目の具・東旭川ビール・東旭川米(2合ペットボトル)



### 酒商うさぎ屋

旭川市神楽1条10丁目4-11

**取扱い商品** 東旭川ビール



## 春光台

### ホクレンショップ春光台店

旭川市春光台3条3丁目8-22

**取扱い商品** 兵村の五目の具・東旭川かりんとう



### 地酒のまるしん商店

旭川市春光台3条4丁目1-13

**取扱い商品** 東旭川ビール



## 永山

### ウエスタンパワーズ店

旭川市永山12条3丁目

**取扱い商品** 東旭川米・兵村味噌・兵村こうじ・兵村の五目の具・北のゆめちからーめん・東旭川かりんとう



## 忠和

### ホクレンショップ忠和店

旭川市忠和5条5丁目1-26

**取扱い商品** 兵村の五目の具・東旭川かりんとう



## 東鷹栖

### JAたいせつ農産物直売所

旭川市東鷹栖1条3丁目635番地の15

**取扱い商品** 兵村味噌・兵村の五目の具・東旭川かりんとう・北のゆめちからーめん(冬期のみ)



## 市外(北広島市)

### ホクレンくるるの杜

北広島市大曲377-1

**取扱い商品** 兵村の五目の具・兵村味噌・兵村こうじ・北のゆめちからーめん・東旭川ビール・東旭川かりんとう



最寄りの店舗にて、是非お買い求めください!



特産品に関するお問い合わせ先

営農販売課 TEL:36-2115

# 営業時間のお知らせ

令和4年11月1日から令和5年3月31日までの間、各業務の営業時間が下記の通りとなりますのでお知らせ致します。

	平日	土曜日	日曜、祝日
企画課・管理課	9:00~16:30	9:00~12:00	休業
金融共済課	金融・貯金・共済業務	9:00~16:00	休業
	キャッシュコーナー	9:00~18:00	9:00~12:00
	共済事故受付	24時間受付しております（営業時間中は36-2111、夜間、休日はフリーダイヤル0120-258-931）	
営農販売課	9:00~16:30	9:00~12:00	休業
生産資材課			
燃料課(スタンド)	セルフサービス	8:00~20:00	
	フルサービス	8:00~19:00	
	ピット作業	8:30~18:00	
豊田支所	クミカン・貯金・共済業務	9:00~16:00	休業
	購買・給油業務	9:00~16:30	9:00~12:00

## 葬儀対応

本所地区(本所事務所) ☎ 36-1144

豊田・米原・瑞穂地区(豊田支所) ☎ 76-2815

葬儀については24時間対応しております。葬儀会社に連絡する前に、まずJAにご一報ください。

## 令和4年下期『きこえの相談会』スケジュール

〈ご来場いただけない方は、ご自宅にもお問い合わせください〉★日程は変更になる場合がございます。

10月	11月	12月	1月	2月	3月
13日(木)	10日(木)	8日(木)	12日(木)	9日(水)	9日(水)

10時~14時

★会場は農協2階会議室です。

お問い合わせ | 東旭川農業協同組合生産資材課 TEL:36-6031 (担当) 谷 株式会社ホクレン商事補聴器センター ☎ 0120-066-776 (道北地区担当) 西保克彦

補聴器のこと何でもお答えします。実際に見たり触ったり出来ますのでお気軽にどうぞ。



### 充電式耳あな型補聴器 電池不要で手間いらず 着け外しが簡単でマスクの邪魔になりにくい

- マスク越しの会話がより聞きやすい マスクモード対応
- フル充電で連続25時間以上使用可能



既製イヤホン型補聴器  
**Active アクティブ**



Signia AX  
オーダーメイド補聴器  
**Inzio Charge&GoAX**  
インシオ チャージ&ゴー

### 充電式耳かけ型補聴器 2つの頭脳で言葉と環境音を別々に処理する ダブルプロセッサー搭載

- コンパクトなのにフル充電で連続28時間も使用可能
- スマートフォンが補聴器のリモコンに
- 選べる充電器でさらに取り扱いが簡単



Signia AX  
既製イヤホン型補聴器  
**Pure Charge&GoAX**  
ピュア チャージ&ゴー

## 編集委員の オススメ レシピ!



今回は「新米 東旭川米」に合うレシピをご紹介します!

今年も新米の季節がやってきました! 東旭川米は東旭川の豊かな大地と大雪山溪の清水で育てられたとっても美味しいお米です。また、美味しいだけでなく、健康的な生活に欠かせない栄養がたくさん入っています。今回は東旭川米に合う“とっておき”のレシピをご紹介します!



### ヘルシーな『揚げない肉団子』 調理時間 20分

#### 材料(4人前)

##### 肉団子

- 豚ひき肉 400g
- 玉ねぎ 中玉1個
- 醤油 大さじ1
- 塩こしょう 少々
- パン粉 1/2カップ
- しょうがチューブ 10cm
- 卵 1個

##### 甘酢あん

- 醤油 大さじ3
- 砂糖 大さじ3
- 酢 大さじ3
- ケチャップ 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1
- ごま油 大さじ1
- 水 1/2カップ

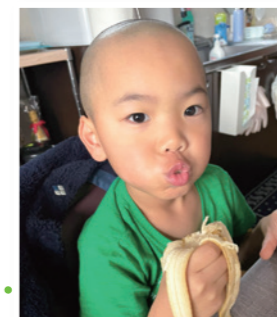
- お鍋にたっぷりのお湯を沸かします。
- ボウルにAをすべて入れよく混ぜ、食べやすい大きさに丸めます。
- 沸騰したお湯で2を5~6分茹で、崩れないよう静かにザルに上げます。
- お鍋にBをすべて入れ火にかけ、ヘラでとろみがつくまで混ぜ続けます。(1~2分)
- 肉団子を4のお鍋に入れ甘酢あんからませます。
- お皿に盛り付け、完成です。(白ゴマを振るとより美味しくなります)

## 今回の表紙



### 鈴木 鷺くん(6歳)

- 好きな食べ物.....まぐろ
- 好きな遊び.....レゴブロック
- 将来の夢.....ホホジロザメになること





# プレゼントコーナー

PRESENT

あなたは何派?

## おにぎり総選挙

あなたの好きな具材を下記から選び  
教えてください! 結果は次回(3月号)にて発表!



1 梅干し



2 鮭



3 筋子



4 おかか



5 昆布



6 シーチキン

### 今回のプレゼント

応募いただいた方の中から抽選で3名様に  
「新米ふるさとの米 東旭川米ゆめぴりか5kg」を  
プレゼント致します。皆さんふるって応募ください!



応募方法 ハガキ・メール・応募フォーム

宛先

ハガキ 〒078-8261 旭川市東旭川南1条5丁目8番22号 JA東旭川 企画課  
メール kikaku@ja-higashiasahikawa.net  
応募フォーム 右のQRを読み取り、ご解答ください

記入事項

1)好きなおにぎりの具 2)JAや「ひかりプラス」への意見・要望  
3)郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号

応募期日

令和4年10月31日まで



※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。