



プレゼントコーナー PRESENT

JA東旭川の商品を食べて
ご感想をお聞かせください!



JA東旭川の商品

- ① ふるさとの米 東旭川米
- ② 兵村味噌
- ③ 兵村こうじ
- ④ 北のゆめちからーめん
- ⑤ 開拓魂
- ⑥ 東旭川ビール
- ⑦ おふくろの五目の具

今回のプレゼント

抽選で3名様に
「**新米ふるさとの米 東旭川米ゆめぴりか5kg**」を
プレゼント致します。皆さんふるって応募ください!



応募方法 ハガキ 又は メール

宛先 ハガキ 〒078-8261 旭川市東旭川南1条5丁目8番22号 JA東旭川 企画課
メール kikaku@ja-higashiasahikawa.net

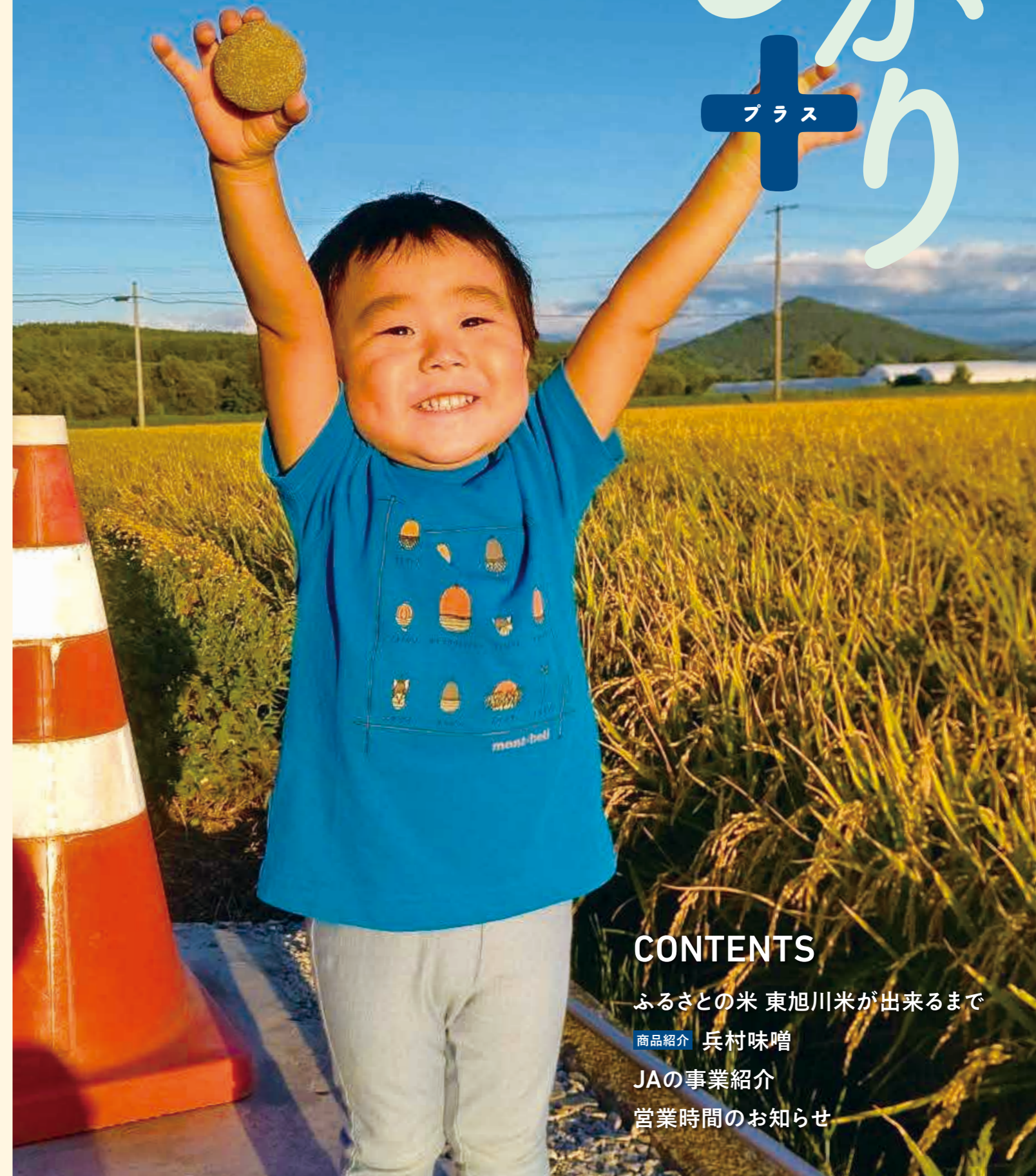
記入事項 1) 商品のご感想 2) JAや「ひかりプラス」へのご意見・ご要望
3) 郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、電話番号

応募期日 令和3年10月29日(金)まで

※当選は発送をもって代えさせていただきます。

No.3
2021.10

ひかり プラス



CONTENTS

ふるさとの米 東旭川米が出来るまで

商品紹介 兵村味噌

JAの事業紹介

営業時間のお知らせ



JAの
事業紹介

金融共済課 (貯金・金融)

そもそもJAバンクってなに？



©よりぞう

JAバンクとは、JA会員 (JA・信連・農林中金) で構成されるグループ名称です。JA東旭川では、JAバンク会員として地域の皆様にとって「より身近で便利、そして安心してご利用いただける金融機関」を目指し、貯金・ローンをはじめとした様々な商品の提供を行っています。

普通貯金

いつでもお預け入れ、お引き出しが自由に行える貯金です。

定期貯金

目的に合わせて一定期間お預入れいただける貯金です。

定期積金

目標額に合わせて、毎月コツコツ積立する貯金です。

各種ローン

住宅ローン、教育ローン等各種ローンを取り扱っております。

お客様のニーズに合った商品をご提案しますので、お気軽にご相談ください！

貯金担当 高柳 菜摘

わたしのオススメ！

金利がお得な1年定期

ATM定期貯金

川村 有希
貯金担当



メリット1 道内JAのATMならどこでもOK！

メリット2 窓口営業時間外でも大丈夫！

※JAによってATMの営業時間が異なります。

メリット3 申込用紙の記入が不要

※総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちでない場合はあらかじめ窓口での申し込みが必要です。

お車、バイクの購入資金や修理費用等に

JAマイカーローン

菊地 彩香
金融担当

JAのマイカーローンは、新車や中古車の購入をはじめ、修理・車検費用等カーライフに関する様々な用途にご利用いただけます！
さらに、JA東旭川では、特別金利キャンペーンを実施しております！

変動金利 **1.3%**

固定金利 **1.3% ~ 2.3%**

※別途保証料あり



さらにお得に！便利に！

年金のお受取りはJA東旭川へ！

当JAで年金をお受取りいただくお客様には各種特典をご用意しております。

特典1 年金定期貯金

年金を受給、又は予約していただいている方に優遇特別金利でご案内致します。

特典2 年金受給者プレゼント

年金受給者全員に、年金感謝ウィークと誕生月にそれぞれ素敵なプレゼントを贈呈致します。

特典3 年金友の会への加入

年金友の会では、年間を通して道内研修旅行や温泉湯治など様々な活動を行っています。



貯金担当 新井 恭平

JAバンクアプリが誕生しました！



貯金担当 野村 那津美

1 カンタン登録！

キャッシュカードがあればすぐに利用可能です。郵送や店舗への来店は必要ありません。

2 明細の照会がらくらく

口座の入出金の明細や残高を好きな時にアプリでチェックできます。



もっと身近に。
JAバンクアプリ誕生。
カンタン登録で口座を管理！
ネットバンクへも手軽にアクセス！



ダウンロードはこちら
(iPhone・Android対応)



金融共済課 (貯金・金融担当) は、7名体制で日々の業務に取り組んでいます。
新型コロナウイルス感染症対策として、出勤時の検温、外出時の消毒、職員のマスク着用と窓口にはアクリル板を設置しておりますので安心して来店ください。

お問い合わせ先 金融共済課 (貯金・金融) ☎36-2111



手数料改定のご案内

日頃よりJAバンクをご利用いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和3年10月1日より、一部手数料の改定をいたしますので、下記の通りお知らせいたします。

今後もお客さまにご満足いただける商品・サービスの提供に努めてまいりますので、変わらぬご愛顧を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

1 JAバンク提携ATMのご利用手数料

提携先	ご利用日	ご利用時間	ご利用手数料(税込)	
			改定前	改定後
ゆうちょ銀行	平日	8:45~18:00	0円	110円
		その他の時間帯	110円	220円
セブン銀行	土曜日	9:00~14:00	0円	110円
ローソン銀行		その他の時間帯	110円	220円
イーネット	日曜・祝日	終日	110円	220円

※当JAのATMや上記以外の提携ATMのご利用手数料に変更はありません。

2 両替手数料

両替枚数	ご利用手数料(税込)	
	改定前	改定後
1枚~20枚	0円	0円
21枚~100枚	0円	110円
101枚~1,000枚	330円	330円
1,001枚~2,000枚	550円	550円
2,001枚以上	1,000円毎に +220円	1,000円毎に +220円

お問い合わせ先 金融共済課(貯金) ☎36-2111

お知らせ

営業時間のお知らせ

令和3年11月1日から令和4年3月31日までの間、各業務の営業時間が下記の通りとなりますのでお知らせ致します。

	平日	土曜日	日曜、祝日
企画課・管理課	9:00~16:30	9:00~12:00	休業
金融共済課	金融・貯金・共済業務	休業	
	キャッシュコーナー	9:00~12:00	
金融共済課	共済事故受付	24時間受付しております(営業時間中は36-2111、夜間、休日はフリーダイヤル0120-258-931)	
営農販売課	9:00~16:30	9:00~12:00	休業
生産資材課			
燃料課(スタンド)	セルフサービス	8:00~20:00	
	フルサービス	8:00~18:30	
	ピット作業	8:30~18:00	
豊田支所	クミカン・貯金・共済業務	休業	休業
	購買・給油業務	9:00~12:00	

葬儀対応

本所地区(本所事務所) ☎36-1144
豊田・米原・瑞穂地区(豊田支所) ☎76-2815

葬儀については24時間対応しております。葬儀会社に連絡する前に、まずJAにご一報ください。

JA SNS やってます!

JA東旭川では、公式Facebookページ・Instagramで東旭川地域の農産物やイベント情報をタイムリーに発信しています!

👍「いいね!」よろしくお願いします!

青年部・女性部のFacebookもよろしくお願いします!



青年部 Facebook

女性部 Facebook



JA東旭川 Facebook

JA東旭川 Instagram





編集委員のオススメ東旭川野菜!

このコーナーはひかりプラス編集委員のオススメ東旭川野菜を紹介します!

今回のオススメ野菜は「かぼちゃ」です!

ビ タミンが豊富で美容に役立つ栄養と腸内環境を整える食物繊維が豊富な野菜です。

収穫したてのかぼちゃは水分があるので乾燥させて熟してから販売します。とはいえ、乾燥しているかぼちゃとは?となりますよね。一番わかりやすいのは、へたの部分がコルク状に乾燥したら食べ頃です。

今回は兵村の里へ出荷されているかぼちゃを使用したグラタンをご紹介します。



かぼちゃまるごとグラタン 調理時間40分 2人前

材料

- ✦ かぼちゃ 1個 (今回は直径12cmのものを使用)
- ✦ ひき肉 50g
- ✦ 人参 1/4本
- ★ 玉ねぎ 1/4玉
- ✦ ぶなしめじ 適量
- ✦ バター 適量
- ✦ 薄力粉 小さじ2
- ✦ 豆乳 100ml
- ✦ 塩こしょう 適量
- ✦ ピザ用チーズ 適量
- ✦ パン粉 適量



- 1 洗ったかぼちゃを丸ごとラップに包み、600wの電子レンジで3分～5分加熱します。(つまようじで刺して柔らかくなるまで加熱します。)
- 2 かぼちゃの上部を横に切り取り、中の種とワタを取り除き、中身をくり抜きます。(熱いので気をつけて!)
- 3 バターで★を炒め、塩こしょうで味付けをします。
- 4 ③に薄力粉を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ、くり抜いたかぼちゃと豆乳を入れてトロミが付くまで煮込みます。
- 5 かぼちゃの中に④を入れ、その上にピザ用チーズとパン粉を乗せて、200°Cのオーブンで20分、チーズに焼き色が付くまで焼いたら完成です。

令和3年下期『きこえの相談会』スケジュール

〈ご来場いただけない方は、ご自宅にもお伺い致します〉

★日程は変更になる場合がございます。

日にち	10月14日(木)	11月11日(木)	12月9日(木)	1月13日(木)	2月10日(木)	3月10日(木)
時間	10時～14時	10時～14時	10時～14時	10時～14時	10時～14時	10時～14時

★会場は本所2階会議室です。

お問い合わせ

生産資材課
☎ 0166-36-6031 (担当) 谷

(株)ホクレン商事補聴器センター
☎ 0120-066-776 (道北地区担当) 西保克彦

小型・軽量・目立ちにくい マスクとの相性が抜群

これからは既成耳あな型補聴器で



シルク
Silk X

片耳 150,000円～(非課税)



アクティブ プロ
Active Pro

片耳 250,000円～(非課税)

今回の表紙



三橋 優弥くん(2歳)

- 好きな食べ物……牛乳、お肉
- 好きな遊び……トミカ、お散歩
- 好きなキャラクター……ウッディとバズ(トイストーリー)

